

# (La Parenthèse)

Juillet, août, septembre, octobre 2021

Le journal de Palente • Orchamps N°35



## Édito

### ÊTRE POSITIF ET SOURIRE...

Continuer à être positif et regarder de l'avant ont été les lignes de conduite de notre association. Permettre à la vie associative de reprendre a été l'action majeure du premier semestre.

Notre assemblée générale s'est tenue à distance, certes, mais elle a existé : 59 adhérent(e)s étaient représenté(e)s 16 personnes ont suivi et participé par visioconférence à ce moment statutaire important.

Nos activités ont repris, pour certaines en numérique dès le mois de janvier et pour les autres au mois de juin avec des prolongations jusqu'à la fin du mois de juillet. Pour preuve notre Vide-Greniers, dans un format contraint, avec des horaires inédits, mais il s'est tenu et nous avons pu apporter cette vie nécessaire au quartier.

Et cela continuera, puisque la reprise de septembre s'annonce vivante et animée, avec notre 3<sup>e</sup> Fête du Jardin Partagé.

Et nous ne sommes pas les seuls !

En parcourant ces quelques pages vous pourrez vous rendre compte que le quartier a apporté sa part de soleil, en défiant la météo et en réchauffant les cœurs de chacune et chacun d'entre nous.

Et toutes ces contraintes, toute cette vie contrariée ne nous empêchent pas de faire des projets, de penser à l'avenir.

Notre rencontre avec Madame La Maire est une ouverture pour regarder et appréhender le futur de nos espaces de vie.

Alors oui ! demain ne sera pas encore celui d'avant, mais essayons d'y croire et œuvrons pour apporter ici et là nos sourires et nos soleils.

Jean-Pierre Andreosso

## Zoom sur .....



### 13<sup>e</sup> VIDE-GRENIERS DE PALENTE

C'est en ce dimanche 11 juillet 2021 que le parvis du groupe scolaire Condorcet a accueilli une cinquantaine d'exposants pour la 13<sup>e</sup> édition du Vide-Greniers de Palente !

Avec un format inédit (fermeture à 14h et limite de vente d'espaces en raison des contraintes sanitaires), l'événement a permis d'atteindre notre objectif principal d'apporter au quartier de Palente-Orchamps une animation de proximité. Celui-ci a permis un retour à une vie sociale et conviviale que nous attendions depuis plusieurs mois.

Grâce à nos exposants, visiteurs et bénévoles, ce vide-greniers a permis de clôturer les animations de cette année avec plus de douceur et de gaieté.

### RANDONNÉE À ORNANS ET REPRIS DES ACTIVITÉS

Il était important de continuer à faire vivre l'Association. À la fin du printemps, la vie associative a pu renaître.

Le samedi 5 juin, une randonnée était organisée à partir de Cléron pour se rendre au Castel Saint-Denis, en passant par le monolithe « Toum Tatre ». Une belle journée sans pluie.

À partir du 9 juin, ce sont nos activités hebdomadaires qui ont repris avec, pour certaines, une prolongation jusqu'à la fin du mois de juillet, afin d'essayer de rattraper le temps perdu !



**La Parenthèse ouvre son comité de rédaction à de nouvelles plumes. Avis aux bonnes volontés. Contact au 09.80.33.78.87**

Édité par  
**Association de PALENTE**  
17 Chemin de Palente  
25000 Besançon  
www.palente.fr  
Mél : contact@palente.fr



## Il était une fois

### Le chemin des Relançons

Pas de trottoir sur ce chemin-là!

On est en 1948-1950, il est fréquenté par les troupeaux des fermes de notre village de Palente : vaches, génisses avec les chiens qui conduisent par la voix du maître. De loin on entend les cloches tintinnabuler au pas des bêtes. Parce qu'en dehors de la camionnette du laitier qui recueille les laits des fermes rassemblés à la laiterie UAC, où les bidons en fer blanc se cognent parce qu'ils sont vides et repartent silencieux parce qu'ils sont pleins, il n'y a pas beaucoup de bruit.

Le passage d'une voiture reste exceptionnel, une Citroën, une Peugeot, plus tard la Deux Chevaux. On connaît la voiture du docteur Daguet, celle du vétérinaire, monsieur Beucler. Le curé, lui, se déplace à vélo depuis l'église des Chaprais.

Aussi, l'hiver la neige est-elle attendue avec impatience. Parce qu'elle viendra, c'est sûr! Alors aux premiers flocons, on court chercher les luges bien rangées dans la remise. Il neige à gros flocons! Le triangle<sup>1</sup> est passé, tiré par un cheval; ensuite par le tracteur.

Et puis comme la bise s'ajoute, des menées<sup>2</sup> se forment sur les bords du chemin et la neige tient longtemps, tassée par le froid qui pince. On attache les luges ensemble et sur ce chemin, qui a justement la pente qui convient, le vent dans les cheveux nous donne l'impression d'une vitesse formidable!

Quand vient le redoux, on tape dans les flaques de neige fondue, au mépris de nos chaussettes blanches et les godasses n'en parlons pas.

Avec les beaux jours, le chemin retrouve ses cailloux, ses graviers et quelques nids de poule supplémentaires. Mais la ville envoie son employé fidèle pour arranger tout cela et sur les bords du chemin, c'est au tour des coquelicots de s'épanouir puisqu'ils essaient en toute liberté.

Et puis les voitures arrivent en nombre, avec de nouvelles familles qui s'installent. Alors le chemin qui s'est élargi (on a détruit une maison frappée d'alignement) se couvre de bitume.

Aux priorités toujours à droite sont ajoutés des « céder le passage », un « stop » et des « feux tricolores » devenus indispensables.

Relançons ne voulait plus rien dire... Alors, la voie principale de notre village est devenue le Chemin de Palente.

**Michelle**

1— Le triangle : l'équivalent du chasse-neige

2— menée : congère

## 2021 lance le dernier strike pour le bowling de Palente

Inauguré le 9 novembre 1962, l'établissement était devenu réputé après l'organisation du Championnat d'Europe en 1964. Avec les ligues Intersociétés, Intermarkes, Vins-Unions, Rhodiaceta, universitaires, scolaires, etc., le lieu était incontournable pour la jeunesse, mais aussi pour le monde ouvrier.

La création de centres multiactivités a amorcé le déclin du monde du Bowling en France. En difficulté financière en 2019, le propriétaire cherchait un repreneur, mais l'arrivée de l'épidémie de Covid-19 a fermé les portes des investisseurs. C'est donc à la fin du printemps que le matériel contenu dans ce lieu emblématique pour plusieurs générations bisontines a été vendu aux enchères.



Inauguration par Jean Minjoz maire de Besançon de 1953 à 1977

## Rencontre avec Madame Vignot, Maire de Besançon

Sur invitation de la municipalité, l'Association de Palente est allée à la rencontre de Madame Anne Vignot, vendredi 16 juillet.

Accompagnée de Carine Michel, élue en charge de la Vie Associative, de Boris Mollier, directeur de la Vie des quartiers et de Claire Dupouët, conseillère au Cabinet, Madame la Maire avait cet objectif de rencontrer différentes associations bisontines alors que son début de mandat, marqué par une situation sanitaire dégradée, ne le lui avait pas permis.

Historique de l'Association, présentation des actions menées et à venir ont introduit nos échanges. Une occasion également de revenir sur la place du Jardin Partagé dans la vie

de quartier et d'aborder, entre autres, de nouvelles orientations comme la jeunesse et les initiatives à bâtir pour faire face aux problématiques numériques révélées par la crise de la Covid-19.

D'autres sujets, plus larges, ont également été évoqués pendant la discussion : voirie, circulation, infrastructures scolaires...

L'Association remercie Madame la Maire et son équipe pour cette rencontre qui laisse entrevoir l'intégration de notre structure comme co-actrice des réflexions et des projets qui seront menés sur notre quartier. Sans aucun doute, nous les envisagerons en lien avec les habitants et nos partenaires associatifs. **Céline**

## Quizz photo

Savez-vous où se situent ces logements grimés d'un camaïeu de bleus?



## L'abri de jardin est livré!

L'abri de jardin fabriqué par la SEGPA du collège Proudhon (voir La Parenthèse n° 34) a été livré et installé au cours du mois de juin.

Quelques élèves accompagnés de leur enseignant sont venus finaliser le montage de la structure et du bardage.

Une dizaine de bénévoles a complété cette belle équipe de constructeurs. Pendant une dizaine de jours, les «menuisiers-charpentiers» ont mis en place l'abri, cloué le bardage latéral, couvert le toit de tuiles récupérées, installé la porte, etc.

L'ouvrage extérieur est magnifique. Il s'intègre parfaitement à son environnement. Le bois apporte cette touche de douceur en parfaite adéquation avec les plantes et les légumes du jardin.

Il reste maintenant à réaliser l'aménagement intérieur. L'équipe des jardinières et jardiniers se réunira pour définir les plans.

Malgré un contexte compliqué et une année de retard, ce projet a enfin pu être réalisé.

Nous ne pouvons que remercier l'équipe pédagogique de la SEGPA du collège Proudhon pour avoir porté cette réalisation pendant deux années. Nous tenons à saluer le sérieux et la qualité du travail fourni.

Un énorme merci aux élèves qui ont participé à cette construction. Sans eux, cet ouvrage n'existerait pas.

Jean-Pierre



## Le Jardin Partagé : les enfants de Palente au cœur de la nature

Depuis fin mars, le jardin accueille à nouveau des activités avec les enfants de l'école Condorcet.

Avec les maternelles, dans un cadre scolaire, nous avons commencé en douceur avec une visite du jardin et des plantations en pots individuels et jardinières qu'ils ont pu entretenir quotidiennement à l'école.

Depuis le retour du printemps, ils ont pu planter de nombreuses plantes à même le jardin, dans un espace dédié : pommes de terre, tomates, haricots ou encore œillets d'Inde. La diversité des plantations leur permet de découvrir en pratique les différentes formes d'une plante : graine, bulbe, jeune pousse, etc.

Les primaires quant à eux sont accueillis lors des activités périscolaires : avec eux, des activités ludiques sont réalisées sur le thème du jardin et de la nature. Nous avons ainsi réalisé des fleurs en papier crépon, des activités autour des graines, des plantations ou encore une observation des insectes du jardin.

Quel que soit le cadre d'accueil, les retours des enfants, enseignantes et animateurs sont positifs. Au jardin partagé, les enfants s'ouvrent à la nature autour d'activités diverses et semblent avoir toujours hâte de découvrir la séance suivante.

Camille



Activité Land Art avec les élèves du périscolaire.

**Auto  
Ecole  
Bisontine**

PERMIS B  
BOÎTE AUTOMATIQUE  
CONDUITE ACCOMPAGNÉE  
AUDITS DE CONDUITE  
STAGE DE RÉCUPÉRATION DE POINTS  
LABEL QUALIFIÉ  
C P F

Tél : 03 81 88 01 92

91 - 93 Rue des Cras - 25000 Besançon  
autoecolebisontine1@laposte.net / facebook.com/autoecolebisontine / www.auto-ecole-bisontine.fr

Visagiste  
Coloriste  
Conseil

Féminin  
Masculin  
Junior

Marilore  
Stylé

**03 81 80 87 23**

15, rue des Lilas - 25000 Besançon

Journée non-stop / Avec ou sans rendez-vous  
Carte de Fidélité - Avantages Jeunes

## Les bonnes pratiques pour les animaux domestiques, sauvages ou liminaires\*

La nouvelle municipalité a mis au centre de ses nombreuses préoccupations la condition animale. Elle a ainsi créé une délégation à la Condition animale, à la Faune et à la Flore. Marie-Thérèse Michel est la conseillère municipale chargée de ce dossier.



Les animaux domestiques ont toujours fait partie du quotidien des Français, posant même sur les photographies de familles, étant considérés comme des membres à part entière.

Au niveau national, ces questions sont de plus en plus présentes dans les débats. Les Français sont, à une très large majorité, sensibles au bien-être animal.

### Les Français aiment les animaux

Selon des sources statistiques de 2020 (statista), plus de la moitié des Français déclarent posséder au moins un animal de compagnie. Le chat (14 millions) et le chien (8 millions) arrivent largement en tête des animaux préférés des Français. Ils sont cependant devancés par les poissons (32 millions).

La France est le troisième pays d'Europe avec la plus grande population féline. L'évolution sur les 20 dernières années montre une progression de plus en plus importante du nombre de chats, alors que le nombre de chiens a tendance à baisser. Ce qui fait qu'un tiers des Français vit en compagnie d'un chat.

La répartition géographique par régions, indique que la Bourgogne-Franche-Comté, avec 43 % des habitants possédant un chat, est première sur ce classement. Elle est également première pour les Français possédant un chien, avec 35 %.

L'augmentation des chiffres d'adoption démontre bien que la cause animale est une préoccupation grandissante pour beaucoup de nos compatriotes : 49 971 adoptions en 2020, contre 40 000 en 2016 (source SPA).

La défense de la cause animale est devenue, pour certains, une priorité. Près de 7 Français sur 10 estiment que les animaux sont mal défendus par les politiques (Baromètre Ifop pour la Fondation 30 Millions d'Amis).

L'importance de cette préoccupation est confirmée par la forte croissance du nombre d'associations créées pour la protection des animaux : de quelques unités en 2010 à plus de 3000 en 2019 (source geranimmo.fr).

Dans ce contexte, on pourrait se dire que tout va bien. Que nos animaux vivent en toute quiétude. Que nos environnements, notre quotidien, notre quartier ne relèvent aucune problématique liée à des surpopulations d'animaux. Que tous ces animaux ont des propriétaires ; qu'ils sont protégés.

**Eh bien non. Le constat fait à Besançon et dans le quartier d'Orchamps-Palente doit nous alerter. La vie des animaux domestiques n'est pas aussi rose que les statistiques pourraient le laisser apparaître.**

Le comportement d'une minorité de citoyens est loin d'être idyllique vis-à-vis de leurs compagnons. D'autres pensent agir en faveur de l'animal, alors que certaines pratiques apportent un déséquilibre et favorisent la naissance de problèmes.

\*Animal liminaire : animal qui n'est ni totalement sauvage ni totalement domestiqué, et qui vit donc à proximité de l'homme dans une certaine interdépendance avec lui (ex. : écureuil, raton laveur, pigeon, rat).

## Un guide très pédagogique

Face à ces constats, la Ville de Besançon, sous l'impulsion de Mme la Maire et de Mme Michel, a lancé une campagne de sensibilisation à la condition animale. L'objectif est de sensibiliser, conseiller et renseigner. Un guide «L'animal à Besançon : guide des bonnes pratiques» a été créé et accompagne cette sensibilisation. Ce guide est un vrai compagnon pour les habitantes et habitants ayant un animal, mais aussi pour celles et ceux qui n'en ont pas. En un mot, il s'adresse à tous les Bisontines et Bisontins.

Il vous donnera des renseignements utiles sur les animaux domestiques, sauvages et liminaires : les définitions de chaque catégorie sont précisées. Sans oublier les NAC (nouveaux animaux de compagnie). Il contient des rappels au sujet des comportements responsables, des règles du bien-vivre ensemble, des informations et certainement des réponses aux questions que chacun peut se poser.



Le guide est téléchargeable sur le site de la Ville de Besançon : [www.grandbesancon.fr/infos-pratiques/environnement/biodiversite/condition-animale/](http://www.grandbesancon.fr/infos-pratiques/environnement/biodiversite/condition-animale/)

### Des actions concrètes

En plus de ce guide, des actions ont été lancées.

#### • Tout d'abord à destination des chats errants.

À Besançon, ils sont en constante augmentation. Ces animaux non identifiés, non vaccinés ni suivis et souvent non stérilisés se reproduisent de façon incontrôlée. Ils engendrent divers problèmes sanitaires et des nuisances conséquentes (destruction de poubelles, marquage urinaire, etc.).

La prolifération du chat est exponentielle.

La première année, 2 chats ont 3 portées, soit 12 chatons. La deuxième année, ils peuvent être 144. 1 728, la troisième et 20 736 la quatrième!

De nombreux chats errants existent dans notre quartier. C'est pour cette raison qu'une campagne de stérilisation a été lancée le 31 mai dernier par la Ville de Besançon, en partenariat avec «30 millions d'amis», la SPA, NMC (association Nala, Mystic et Compagnie) ainsi que deux cliniques vétérinaires.

Il s'agit d'attraper les animaux concernés, de les stériliser et de les identifier.

Pour les Orchamps, elle a eu lieu du 15 juin au 6 juillet. Pour Palente, elle se déroulera du 6 au 24 septembre.

#### Petit rappel pour les propriétaires de chats.

Les chats nés après le 1<sup>er</sup> janvier 2012 doivent être obligatoirement identifiés à partir de 7 mois par l'implantation d'une puce électronique ou par un tatouage.

Il est fortement recommandé de stériliser son chat.

#### • Ensuite à destination des rats.

Les rats sont utiles. Ils consomment chaque année 850 tonnes de déchets et nettoient les égouts.

Mais leur population est importante. Il est souvent avancé comme chiffre d'un rat voire deux par habitant. Environ 250 000 à Besançon. Pour Paris, on estime une population de 3 à 6 millions.

Là aussi, la croissance est exponentielle. Une femelle est capable de se reproduire au bout de cinq semaines. Au bout de 8 semaines, la population de rats femelles peut être multipliée par trois, ce qui correspondrait à l'accroissement d'une population de 2 000 à 15 000 par an. Heureusement, leur espérance de vie moyenne n'est que d'une année et leur taux de mortalité très élevé (95 % par an).

Pour réguler ces proliférations, deux fois par an, la Ville de Besançon pratique une campagne de dératisation.

Jean-Pierre

### C'est à nous de jouer!

*Mais si ces actions sont essentiellement orientées à destination des animaux, nos mauvaises pratiques ont une incidence directe sur la prolifération de certains animaux.*

*Le cas des rats est symptomatique. Nous savons qu'ils remontent à la surface lorsqu'il y a de la nourriture «facile» : déchets de pique-nique abandonnés dans les parcs, au pied des bancs, sacs poubelles éventrés, nourriture donnée aux autres animaux (chats, pigeons...).*

*Sur ce point, nous seuls pouvons intervenir. Il faut donc :*

- Ne pas jeter de déchets par terre, dans la rue ou sur les trottoirs.
- Ne pas jeter son sac poubelle dans la rue ou près des corbeilles de rues : ils seront éventrés.
- Ne pas jeter ses sacs poubelles par la fenêtre ou les balcons.
- Ne pas jeter de nourriture au sol.
- Ne pas jeter vos ordures ménagères en dehors des colonnes enterrées ou des containers.
- Ne pas concentrer les points de nourrissage pour chats en se rapprochant des associations.
- Ne pas nourrir les pigeons.

*Ces gestes du quotidien font partie des «Bonnes Pratiques» simples, à mettre en œuvre sans attendre.*

Alors : Moteur! Action!

## Festival de jeux sur la Place Olof Palme

Le jeudi 22 juillet a eu lieu une très belle journée agrémentée d'animations aussi captivantes les unes que les autres sur la Place Olof Palme, aux Orchamps.

Dès le matin, un ballet de véhicules s'est affairé pour amener les équipements des différents stands et jeux, des bénévoles ont planté des tentes sur la place qui a revêtu pour l'occasion sa belle et nouvelle tenue gazonnée, régénérée suite aux travaux d'amélioration du sol auparavant caillouteux et onduleux... devenu maintenant un authentique tapis vert!

Comme le dit si sagement l'adage, «l'union fait la force». Plusieurs associations, clubs et instances se sont accordés pour offrir aux enfants du quartier d'Orchamps/Palente (voire d'autres secteurs) une journée sous le signe du jeu, de la bonne humeur, de la culture et du sport.

Avec la MJC et la Sauvegarde de Besançon en tant que chefs d'orchestre, plusieurs associations ont installé leurs stands permettant aux enfants de s'adonner à des jeux aussi variés qu'amusants : sumos générant des situations gauches et comiques faisant rire toute l'assistance, Bubbles gonflables provoquant des postures les plus improbables. À la boxe grâce au Besançon Boxe Académie, les enfants ont épousé sérieusement leur rôle de boxeurs. Aux jeux d'adresse tels les tirs de ballons dans une structure gonflable-cible de foot où on a découvert (peut-être) de futurs Zidane. Le jeu de l'arroseur-arrosé a fait prendre une douche à plusieurs enfants fiers d'exhiber leurs vêtements complètement trempés (au grand dam de leurs parents hilares!).



D'autres stands ont proposé pêche aux canards, séances de dessin, expériences de combats d'arts martiaux avec un franc succès à chaque fois. Il faut vivement remercier Marwan de la MJC pour son implication et sa présence précieuse sur le terrain, y compris les autres jours de la semaine au grand bonheur des enfants qui l'ont... adopté.

La journée s'est terminée par la visite de Madame la Maire.

Au-delà de la réussite matérielle d'une telle journée, on retiendra la création de liens sociaux louables entre les intervenants et les différents participants, au service des enfants dont on a pu lire le bonheur dans leurs yeux.

Un nouveau rendez-vous le 12 août pour une journée similaire aura encore une fois fait de la Place Olof Palme un véritable «cœur de quartier».

**Mosbah**

## Micro-Trottoir aux Orchamps : comment avez-vous vécu les confinements?

**Nous vivons, depuis plus d'un an, une période insolite et inédite sur le plan sanitaire suite à l'apparition du Coronavirus qui a imposé aux citoyens de rester confinés à plusieurs reprises. Comment notre quartier a vécu ces confinements? J'ai tenté de le savoir en questionnant quelques habitant-e-s rencontré-e-s par hasard.**

Voici quelques réponses :

- Je me suis sentie déshumanisée. J'ai eu l'impression de subir une punition injustifiée. J'ai eu même l'impression de manquer d'oxygène, je sais c'est une impression, mais c'est une sensation très désagréable de regarder par la fenêtre ce beau temps qui m'appelle...
- J'ai été assaillie de questions par mes enfants en bas âge qui ne comprenaient pas cette situation de claustration. Outre mon propre désarroi, j'ai dû «absorber» la détresse et la perturbation de mes enfants, d'autant plus qu'il avait fallu s'improviser enseignante pendant le premier confinement. Inutile de vous dire que les journées étaient très longues.
- Nos sorties se limitaient à faire les courses, mais j'ai été étonné de voir beaucoup de monde dehors, surtout des jeunes. Et je me disais que cette indiscipline va aggraver la situation sanitaire.

- Avec quelques voisins, nous nous mettions, le soir, à nos balcons pour faire du bruit pour les soignants et ceux qui font en sorte que l'on continue à vivre pendant cette crise.
- Avec trois enfants, je n'ai pas le temps de «gamberger» : devoirs, soins, improvisation de jeux. Louis de Funès, enfin ses films à la télé, nous a fait passer quelques soirées «agréables».
- Moi je suis fataliste. Advienne qu'advienne, j'accepte, car c'est la destinée.
- Je me suis rendu compte que des gestes anodins comme toucher, faire la bise, côtoyer des passants, se déplacer, aller s'installer sur un banc et discuter, me sont devenus interdits, limitant «injustement» ma liberté.

Ce micro-trottoir m'a convaincu que ce qui rapproche les habitants est de loin plus fort que ce qui les éloigne, avec un besoin absolu de prendre contact avec les autres. En effet, j'ai senti le besoin vital de communiquer, de rencontrer, d'échanger, d'être plus tolérant avec les autres.

Je remercie ces témoins pour leur sincérité.

**Mosbah**



## MÉDIATHÈQUE DES TILLEULS

La Médiathèque des Tilleuls a une nouvelle directrice, Agnès Drouglazet.

Arrivée le premier janvier de cette année de Bourg-en-Bresse, elle était déjà responsable d'une médiathèque et d'un projet de rénovation. Connaissant et appréciant Besançon, c'est en découvrant le quartier de Palente et la richesse associative et sociale qui le composait, qu'elle s'est décidée à postuler sur ce poste.

Son arrivée s'est faite dans un contexte de contraintes : seul un fonctionnement en « Drive » était possible. Malgré cela, la fréquentation reste bonne et toujours en seconde position après la médiathèque Pierre Bayle.

Autour d'Agnès, une équipe de 5 personnes est à l'œuvre, complétée par des vacataires en fonction des besoins. Les projets ne manquent pas. Il faut remettre en place les animations à l'arrêt : heures des histoires pour les 4 ans et +, le club de lecture pour adultes, lectures aux Lilas, portage à domicile, accueil des classes et des crèches, etc.

Son souhait est de relancer des spectacles pour les petits de 0 à 3 ans.



Agnès Drouglazet, nouvelle directrice entourée d'une partie de son équipe.

Après six mois dans la structure, Agnès Drouglazet confirme son ressenti d'un quartier dynamique où les publics se brassent et la présence d'une vie associative riche.

Son seul regret, le manque d'un lieu de vie comme un café ou un restaurant!

**Jean-Pierre**

## Crèche des Tilleuls

Ouverte depuis le 4 janvier 2021, la Crèche des Tilleuls est un Établissement d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE) pour les enfants de 0 à 3 ans.

Laurence Gruel est la directrice puéricultrice de ce nouvel établissement. Elle est entourée d'une équipe de 10 personnes. L'EAJE des Tilleuls fonctionne en multiaccueil : en accueil régulier (journée avec repas) avec 16 places et en halte-garderie avec 9 places.

Le respect de l'Environnement est un parti pris et assumé. Les locaux aux couleurs modernes et chatoyantes ainsi que les aménagements, ont été construits et pensés en tenant compte du développement durable. Par exemple, le choix des matériaux pour les sols (caoutchouc) ou des réserves techniques répond aux critères de protection de l'Environnement.

Même souci pour le fonctionnement. Pas de plastique pour les jeux et jouets ni pour la vaisselle. Les couches sont lavables et réutilisables.

Au niveau des projets, les idées fusent.

- Un jardin potager est prévu pour des plantes aromatiques; il utilisera en compost les déchets des résidus des repas.
- Un self, afin de permettre l'autonomie de l'enfant, sera mis en place.
- Des actions culturelles seront organisées avec la Médiathèque et le Musée des Beaux-Arts.
- Un café des parents autour de thématiques diverses permettra de les faire entrer dans la structure.

De belles initiatives et de beaux projets au service des jeunes familles et des enfants.

**Jean-Pierre**

## PAROLE DE... SERVICE CIVIQUE

Je suis Camille, en service civique depuis début mars à l'Association de Palente. En quelques mois, cette expérience m'a déjà beaucoup apporté : après quatre années d'études de chimie, je ne savais toujours pas vers quel métier m'orienter. Mon service civique me permet de découvrir les domaines du jardinage et de l'animation, de prendre le temps de réfléchir à mon projet professionnel. C'est également l'occasion pour moi de découvrir la vie associative et de m'enrichir au contact de chacun des bénévoles qui me partagent toujours leurs expériences avec joie.

# Intermarché

SUPER

SAS DENIJOS

73 Boulevard Léon Blum - 25000 BESANÇON

**03 81 53 43 23** OUVERT  
Du lundi au samedi  
de 8h30 à 19h30

Le dimanche de 9h à 12h30



*L'impression c'est notre passion !*

cartes de visite • têtes de lettre  
dépliants • flyers • brochures  
plaquettes • chemises à rabat ...

Chemin des Maurapans • 25870 Châtillon le Duc  
(Vers Servimag)  
03 81 80 09 21 • [imprimerie.mc@wanadoo.fr](mailto:imprimerie.mc@wanadoo.fr)

## LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION DE PALENTE

### LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION DE PALENTE

L'Association de Palente, née de l'ex Palente-Village, anime et développe ses activités sur le secteur de Palente-Village et de Palente-Orchamps.

Vous pouvez découvrir l'ensemble de nos activités sur notre site [www.palente.fr](http://www.palente.fr).

#### LANCEMENT DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTIONS 2021-2022

**Jeudi 9 septembre à partir de 17 h**

Vous êtes cordialement invités à participer au lancement de la saison.

Au cours de cette soirée, vous pourrez vous inscrire aux activités proposées par l'Association de Palente, vous renseigner auprès des animateurs et animatrices.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

**Démarrage des activités lundi 27 septembre**

#### ATELIER INFORMATIQUE Lundi de 9h45 à 11h45

Initiation et découverte des bases en informatique. Découverte des logiciels de bureautique, navigation sur le net, la retouche d'images, les réseaux sociaux.

Tarif pour l'année : 60 €

#### ACTIVITÉS JEUX DE SOCIÉTÉ NOUVEAU!

Lundi de 14h à 16h

Des exercices d'écriture pour se maintenir en éveil autour d'une rencontre conviviale.

Tarif pour l'année : gratuit

#### GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Mardi de 17h30 à 18h30

Évacuez la fatigue de la semaine en pratiquant une gymnastique douce et personnalisée, avec exercices d'assouplissement, de relaxation et de détente.

Tarif pour l'année : 95 €

#### ATELIER COUTURE

Mardi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 19h30

Venez coudre librement. Échange d'astuces entre participant(e)s.

Tarif pour l'année : 30 €

#### ATELIER CUISINE

Mercredi de 17h à 19h — tous les 15 jours

Un moment d'échange convivial : vous apprendrez à réaliser une recette de cuisine et repartirez avec votre plat.

Tarif à la séance : de 5 à 15 € selon les ingrédients. Inscription à la séance.

Et aussi...

Samedi 9 octobre

#### Sortie découverte des champignons

Sortie animée et commentée

Vendredi 19 novembre

#### Soirée dégustation de vin

« Le Bourgogne »

Samedi 4 décembre

#### Repas d'automne

#### ATELIER RELAXATION

Mercredi de 19h30 à 20h30

Détente corporelle à partir de processus fondamentaux de la relaxation. Gestion du stress.

Tarif pour l'année : 120 €

#### ATELIER CRÉATIF Jeudi de 15h à 17h

Pratiquez des techniques vous permettant de réaliser vos idées et vos envies : pochoir, décapatch, peinture à effet, peinture sur porcelaine... Nous vous proposons matériel et aide technique.

Tarif pour l'année : 55 €

#### ATELIER REMUE-MÉNINGES

Le 3<sup>e</sup> jeudi de 10h à 12h

Préservez vos facultés cérébrales lors d'une rencontre conviviale : des exercices variés, ludiques et adaptés vous seront proposés pour faire pétiller vos neurones.

Tarif pour l'année : 10 €

#### ATELIER ÉCRITURE le 1<sup>er</sup> jeudi de 10h à 12h

Des exercices d'écriture pour se maintenir en éveil autour d'une rencontre conviviale.

Tarif pour l'année : 10 €

#### LA FERME À PALENTE Jeudi de 17h30 à 19h,

y compris pendant les vacances scolaires.

Venez vous régaler en achetant des produits locaux en direct du producteur au consommateur.

[www.ferme.palente.fr](http://www.ferme.palente.fr)

#### JARDIN PARTAGÉ

Accès tous les jours selon horaires définis chaque semaine

Pour jardiner avec un appui « conseil », récolter et partager.

Tarif pour l'année : 20 €

### 3<sup>e</sup> FÊTE DU JARDIN PARTAGÉ

La lune et le jardin : deux complices indispensables

#### Soirée d'observation astronomique

Date à définir - tout public

animée par l'Association d'Astronomie de Franche-Comté

À partir de 20h30 dans le Jardin Partagé

#### Visite du Jardin Partagé et barbecue

Jeudi 9 septembre 2021 - tout public

À partir de 15h : Visite du Jardin Partagé

À 19h30 : barbecue convivial

#### Exposition « Apollo 1961-1972 »

Du 13 au 24 septembre 2021 - tout public

sur la conquête spatiale et l'expédition du premier homme sur la lune en 1969.

Du lundi au vendredi de 14h à 19h

au 1<sup>er</sup> étage de l'Association.

#### Animation pour les écoles

Du 13 au 24 septembre 2021

Programme d'activités spécifiques à destination des élèves des écoles maternelles et primaires du quartier de Palente-Orchamps

#### Conférence sur l'influence de la lune sur les cultures et le jardin

Vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021 - tout public

animée par Michel Gros,

créateur du calendrier lunaire

À 20h30 - Salle du 1<sup>er</sup> étage de l'association

facebook

Pensez à vous abonner à la page Facebook de l'Association de Palente! Infos, recettes, photos...



La vie de l'Association est en direct sur les réseaux sociaux!

L'évolution de la crise sanitaire du Coronavirus et du cadre législatif imposé pourront conduire à la modification, au report ou à l'annulation de certaines animations et/ou activités.

Les informations seront mises à jour sur notre site internet.

### Inscription ou renseignement

Par courrier : Association de Palente

17, Chemin de Palente – 25000 Besançon

Par téléphone : 09 80 33 78 87

Par courriel : [contact@palente.fr](mailto:contact@palente.fr)



Directeur de la publication : Jean-Pierre Andreosso  
Comité de rédaction : Michelle Rollet, Anne-Marie Thiriet, Céline Bucher, Jean-Pierre Andreosso, Marcel Hœuillard, René Laville, Denis Schiffmann, Daniel Forni, Mosbah Benmosbah.  
Photos : Céline Bucher J.-P. Andreosso, Daniel Forni.  
Conception : B.Turina — Impression : IMC imprimerie 4000 exemplaires  
Imprimé sur papier recyclé — Distribution : par nos soins  
SIRET : 515 164 663 00012 ISSN 2017 5026  
Ne peut être vendu. Prochain numéro : décembre 2021

**VivaL**  
Viva la vie

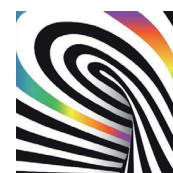
2 points de vente sur votre quartier  
124, rue des Cras - 43, rue des Cras  
du lundi au samedi 8h à 20h30

Dépôt de pain, gaz, Est Républicain, Produits régionaux (comté, limonade, oeufs, ...)

### OPTIQUE PALENTE

Olivier CECCONI  
Opticien diplômé d'état

38 rue de la Corvée  
25000 Besançon



03 81 80 86 62